



Bowlingvereniging Den Bosch

Jeugdlid worden ?

LIDMAATSCHAP BV Den Bosch

Het lidmaatschap van BV Den Bosch biedt een aantal voordelen:

1. Wekelijks een fijne sporttraining en competitie tegen gereduceerd tarief.
2. Mogelijkheid tot deelname aan verenigings, regionale, landelijke en bowlingwedstrijden.
3. Korting op baanhuur in Bowlingcentrum Maaspoort: je krijgt meestal ook korting in andere bowlingcentra die aangesloten zijn bij de NVB/NBF*.

Woensdag training 18:00 uur tot 19:10 uur kosten € 2,-
 Zaterdag competitie 10:30 uur tot 12:30 uur kosten € 4,60
 welk maandelijks afgerekend wordt totaal € 23,50 P.M.
 Contributie per jaar € 38,75, eenmalige entree kosten
 bedragen € 4,05.

Meer weten?

www.bowlingdenbosch.nl



*NVB = Nederlandse Vereniging van Bowlingondernemers

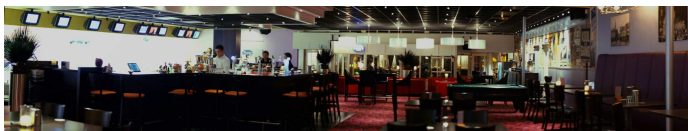
*NBF = Nederlandse Bowling Federatie



Openingstijden

Maandag	16:00 uur	tot	00:00 uur
Dinsdag	13:00 uur	tot	00:00 uur
Woensdag	13:00 uur	tot	00:00 uur
Donderdag	13:00 uur	tot	00:00 uur
Vrijdag	14:00 uur	tot	00:00 uur
Zaterdag	13:00 uur	tot	00:00 uur
Zondag	13:00 uur	tot	22:00 uur

Woensdag van 13:00 tot 17.00 uur Disco Bowlen
 Vrijdag vanaf 19:00 uur Moonlight Bowlen
 Zaterdag 22:00 uur tot 0:00 Disco Bowlen met DJ
 Zondag vanaf 20:00 uur tot 22:00 uur Dance Night



Meer weten?

Bel: 073 6411665

Kom langs:

Marathonloop 3 's-Hertogenbosch
 Kijk voor arrangementen en acties op

www.demaaspoort.nl

receptie@demaaspoort.nl

Jeugd



Bowling- en
 Partycentrum
 Maaspoort



Bowlingvereniging Den Bosch

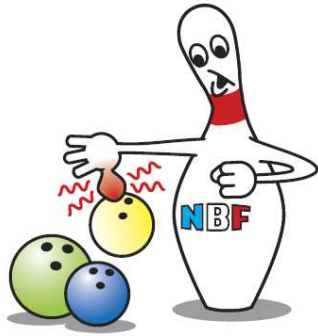


NBF introduceert "Bowling more than just a game!" Gepresenteerd door TenPin.



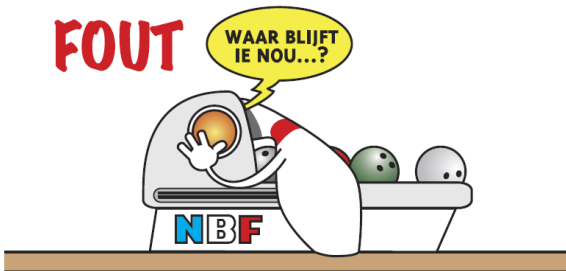
Bowlen is een supersport! Lees deze flyer goed door, dan ken je gelijk al de basisregels van het spel! Je kunt dit en nog meer nalezen op www.bowlen.nl

Kies eerst een bal die goed past en die niet te licht of te zwaar is.

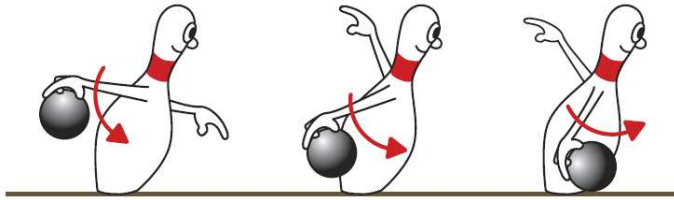


Speel steeds met deze bal, maar hou deze niet alleen voor jezelf!

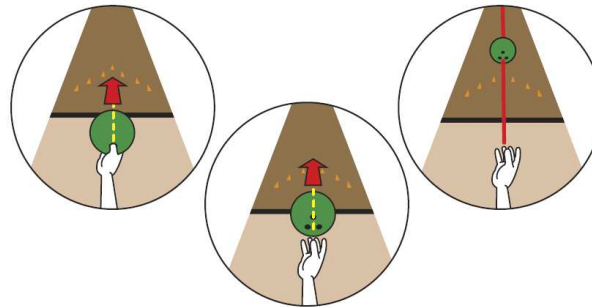
Let op dat je je niet aan de balreturn bezeerd. Dus wacht rustig tot je bal weer boven is.



De basistechniek is best eenvoudig: zwaai je arm rustig heen en weer en wijs de bal na als je hem hebt losgelaten.

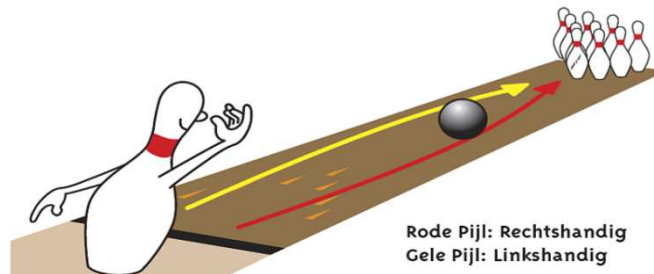


Je kunt gewoon rechtuit gooien: mik dan bijvoorbeeld eerst over de middelste pijl op de baan



Aan het eind van je zwaai wijst je duim naar boven.

Je kunt ook proberen met effect te gooien: dan draai je je hand tijdens de uitzwaai naar het midden van de baan.



Rode Pijl: Rechtshandig
Gele Pijl: Linkshandig

Gooi je alles in één keer om dan heb je een strike! Gooi je alles in twee keer om dan heb je een spare!



Na een strike worden de eerste twee en na een spare de eerst volgende worp extra geteld. Gooi je in je tiende beurt een strike of spare dan mag je direct je extra worpen gooien.

Na 10 beurten tel je je scores bij elkaar op. Hou de uitdraai, dan kan je volgende keer zien of je je record hebt verbeterd!



Wil je nog meer tips en uitleg? Vraag bij de balie naar de vereniging in jouw bowlinghuis en neem een proefles bij de bowlingvereniging bij jou in de buurt!

Alle bowlingcentra en bowlingverenigingen van Nederland vind je op de website www.bowlen.nl

