



Dinsdag middag van 14:00 uur tot 16:00 uur
Donderdag ochtend van 10:00 uur tot 12:00 uur
En donderdag middag van 14:00 tot 16:00 uur

Gezellig samen zijn koffie tegen gereduceerd tarief. Leuke toernooitjes tijdens kerst en afsluiting van het seizoen. Geen contributie. Vanaf +/- € 6,50 per speeldag, 3 games in 2 gezellige uurtjes.
Maandelijks prijzengeld € 3,-

Meer weten?

www.bowlingdenbosch.nl



*NVB = Nederlandse Vereniging van Bowlingondernemers

*NBF = Nederlandse Bowling Federatie



Openingstijden

Maandag	16:00 uur	tot	00:00 uur
Dinsdag	13:00 uur	tot	00:00 uur
Woensdag	13:00 uur	tot	00:00 uur
Donderdag	10:00 uur	tot	00:00 uur
Vrijdag	14:00 uur	tot	00:00 uur
Zaterdag	13:00 uur	tot	00:00 uur
Zondag	13:00 uur	tot	22:00 uur

Woensdag van 13:00 tot 17.00 uur Disco Bowlen
Vrijdag vanaf 19:00 uur Moonlight Bowlen
Zaterdag 22:00 uur tot 0:00 Disco Bowlen met DJ
Zondag vanaf 18:00 uur tot 22:00 uur Dance Night



Meer weten?

Bel: 073 6411665

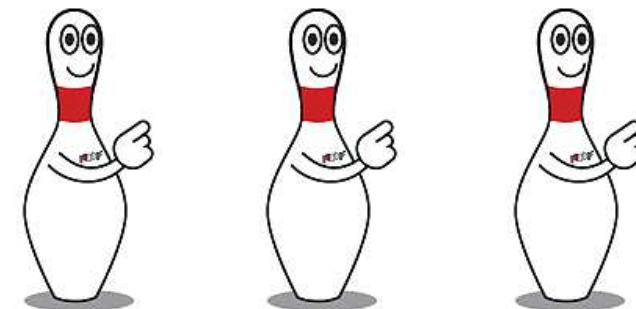
Kom langs:

Marathonloop 3 's-Hertogenbosch
Kijk voor arrangementen en acties op

www.demaaspoort.nl

receptie@demaaspoort.nl

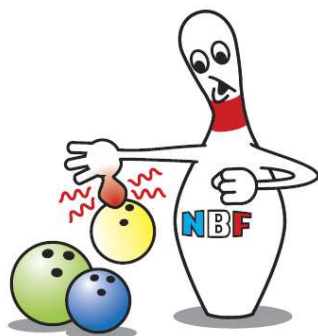
50+



NBF introduceert "Bowling more than just a game!" Gepresenteerd door TenPin.



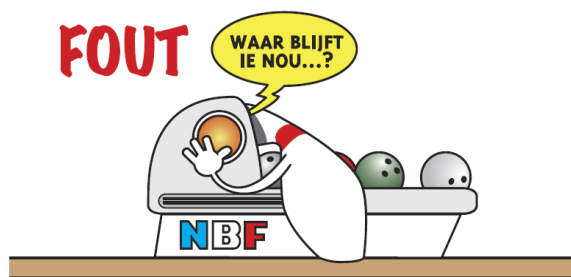
Bowlen is een supersport! Lees deze flyer goed door, dan ken je gelijk al de basisregels van het spel! Je kunt dit en nog meer nalezen op www.bowlen.nl



Kies eerst een bal die goed past en die niet te licht of te zwaar is.

Speel steeds met deze bal, maar hou deze niet alleen voor jezelf!

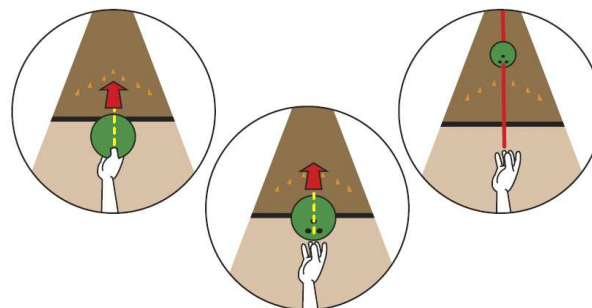
Let op dat je je niet aan de balreturn bezeerd. Dus wacht rustig tot je bal weer boven is.



De basistechniek is best eenvoudig: zwaai je arm rustig heen en weer en wijs de bal na als je hem hebt losgelaten.

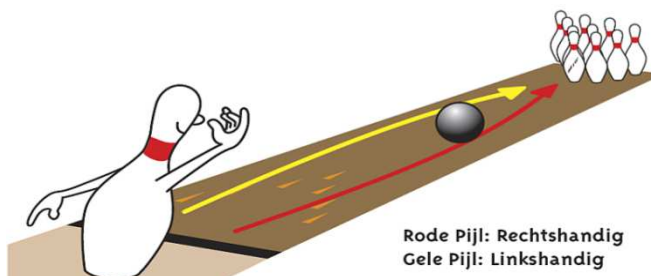


Je kunt gewoon rechtuit gooien: mik dan bijvoorbeeld eerst over de middelste pijl op de baan



Aan het eind van je zwaai wijst je duim naar boven.

Je kunt ook proberen met effect te gooien: dan draai je je hand tijdens de uitzwaai naar het midden van de baan.



Rode Pijl: Rechtshandig
Gele Pijl: Linkshandig

Gooi je alles in één keer om dan heb je een strike! Gooi je alles in twee keer om dan heb je een spare!



Na een strike worden de eerste twee en na een spare de eerst volgende worp extra geteld. Gooi je in je tiende beurt een strike of spare dan mag je direct je extra worpen gooien.

Na 10 beurten tel je je scores bij elkaar op. Hou de uitdraai, dan kan je volgende keer zien of je je record hebt verbeterd!



Wil je nog meer tips en uitleg? Vraag bij de balie naar de vereniging in jouw bowlinghuis en neem een proefles bij de bowlingvereniging bij jou in de buurt!

Alle bowlingcentra en bowlingverenigingen van Nederland vind je op de website www.bowlen.nl

